

Vážená pani, vážený pán,

predkladáme vám dotazník. Prosíme Vás, pozorne si prečítajte nasledujúce otázky a pravdivo na ne odpovedajte. Vaše odpovede budú slúžiť k diagnostike a následnej liečbe Vašej bolesti a sprievodných ťažkostí.

Meno a priezvisko: .....

Vek: (rodné číslo) ...../..... Zdravotná poisťovňa: .....

Bydlisko:.....

Zamestnanie: .....ako: (u dôchodcov zamestnanie pred dôchodkom) .....

Stav: (slobodný (á) / ženatý (á) / vdovec (a) / .....

Liečim sa na nasledujúce ochorenia : .....

: .....

: .....

: .....

: .....

ALERGIA (precitlivosť) na tieto lieky:.....

Operácie:(úrazy) .....

Ožarovanie : .....

Chemoterapia : .....

Iná liečba : .....

1/ Uvedte miesto bolesti ( kde mávate bolesť ) :

-hlava -krk -hrudník -chrbát

-brucho -horná končatina -dolná končatina -iná(dopíšte):

.....

2/ Šíri sa niekde bolesť ?, ak áno, uveďte kde sa šíri z pôvodného miesta (vyžaruje): .....

.....

3/ Skúste slovom popísať intenzitu ( silu ) vašej bolesti v poslednom týždni:

- žiadna  - mierna  - stredná

- silná  - veľmi silná  - krutá až neznesiteľná

4/ Na číselnej tabuľke od 0 do 10 označte priemernú intenzitu (silu) bolesti, ktorú pocítujete posledný týždeň

0 = žiadna bolesť,

10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5/ Ako by ste charakterizovali Vašu bolesť slovami (môžete označiť aj viac odpovedí):

-ostrá  -tupá  -pichavá  -bodavá  -rezavá  -pálivá

-kríčovitá  -trhavá  -tlaková  -zvieravá  -pulzujúca

-iná:(skúste opísať ): .....

.....

6/ Uved'te, ako dlho terajšia vaša bolesť trvá :

A/ Bolesť silná: ..... týždňov ..... mesiacov ..... rokov

B/ Bolesť slabšia: ..... týždňov ..... mesiacov ..... rokov

7/ Bolesť vznikla:

-bez vedomej príčiny

-po úraze

- po operácii

-v súvislosti s inou životnou situáciou (opíšte) .....  
.....

8/ V priebehu dňa je bolesť :  - stále rovnaká

- v priebehu dňa sa opakuje pravidelne

- v priebehu dňa sa opakuje nepravidelne

9/ Bolesť dokáže vyprovokovať (zhoršiť): (napríklad pohyb, námaha...) (napíšte, čo bolesť provokuje, zhoršuje) .....

10/ Od silnej bolesti si dokážem pomôcť nasledovne: (čo pomáha mierniť bolesť, čo robíte, aby bola bolesť slabšia ) .....

11/ Bolesť, ktorú najčastejšie pociťujem, sa zhoršuje:

-ráno

-počas dňa

-večer

-v noci

-po námaha

- v klude

-podľa počasia

-neviem

-sú prítomné iné príčiny, napíšte .....

12/ Keď máte bolesti, stáva sa vám, že pociťujete (môžete označiť aj viac odpovedí) :

-únavu

-úzkosť

-osamelosť

-strach

-depresiu

-smútok

-beznádej

-hnev

-obviňujem seba

-mám zlosť na seba

-bezmocnosť

-obviňujem iných

-mám zlosť na iných

-iné pocity (prosím, dopíšte): .....

13/ Okrem bolesti mám aj iné ťažkosti (môžete označiť aj viac odpovedí) :

-pocit unavenosti

-nespavosť

-predráždenosť, nervozita

-kašeľ

-pocit dušnosti

-búšenie srdca

-nechuť do jedla

-úbytok na hmotnosti (posledné 3mesiace)

-priberanie na hmotnosti

-nepravidelná stolica

-časté hnačky

-zápcha

-ťažkosti s močením

-bolesti pri močení

-iné ťažkosti (napíšte): .....

14/ **Stáva sa, že sa cítite osamelý (á) ? :**

- áno, veľmi často       -áno, dosť často       -áno, niekedy, občas       -nie

15/ **Čo Vám spôsobilo doteraz najväčšiu úľavu od bolesti ? Napíšte:**

.....

.....

.....

.....

16/ **Doteraz som od bolesti užíval(a) nasledovné lieky:**

Napíšte názov lieku od BOLESTI, prípadne dávkovanie

Napíšte aký mal výsledok (účinnok lieku)

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

17/ **Okrem liekov, akú liečbu bolesti ste doteraz absolvovali? Napíšte** (napr.: akupunktúra, homeopatia, kúpeľná liečba, .....):

.....

.....

18/ **Poznáte svoj zdravotný stav (svoje ochorenie, ktoré spôsobuje bolesť) ?**

- áno, informoval ma môj praktický lekár       -áno, informoval ma odborný lekár
- áno, som informovaný (á), ale nie od lekára       -áno, ale len čiastočne
- nie, nebol (a) som informovaný (á)

19/ **V prípade, že nepoznate svoj zdravotný stav, túžite, resp chcete ho poznať?**

- áno       -nie, bojím sa       -nie, nezaujíma ma

moja poznámka: .....

20/ **Veríte v možné uzdravenie sa, respektíve aspoň zlepšenie vášho zdravotného stavu ?**

- áno, verím       -dúfam v zlepšenie       -neverím       -neviem

moja poznámka: .....

21/ Vymenujte VŠETKY LIEKY, ktoré teraz (posledné dni, posledné týždne) užívate:

názov lieku	dávkovanie počas dňa
1,.....	.....
2,.....	.....
3,.....	.....
4,.....	.....
5,.....	.....
6,.....	.....
7,.....	.....
8,.....	.....
9,.....	.....
10,.....	.....
11,.....	.....
12,.....	.....

22/ Bolesť, ktorú pocítujem práve teraz , hodnotím ako:

bolesť vyjadrená slovom:

- žiadna                                       - mierna                                       - stredná  
 - silná     - veľmi silná                                       - krutá až neznesiteľná

iné vyjadrenie: .....

bolesť vyjadrená bodmi:

0 = žiadna bolesť

10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

23/ Akú silu bolesti - ako trvalé riešenie do budúcnosti - by som prijal ( toleroval, akceptoval ) :

bolesť vyjadrená slovom:

- žiadna                                       - mierna                                       - stredná  
 - silná     - veľmi silná                                       - krutá až neznesiteľná

iné vyjadrenie: .....

bolesť vyjadrená bodmi:

0 = žiadna bolesť

10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

24/ **Poznámky** (sem môžete dopísať vaše osobitné doplnenia ohľadom vašej bolesti, resp. prania, ktoré by sme liečbou sa mali pokúsiť splniť...):

.....  
 .....  
 .....

\_\_\_\_\_   
 dátum vyplnenia dotazníka

\_\_\_\_\_   
 podpis pacienta