

Vážená pani, vážený pán,

predkladáme vám dotazník. Prosíme Vás, pozorne si prečítajte nasledujúce otázky a pravdivo na ne odpovedajte. Vaše odpovede budú slúžiť k diagnostike a následnej liečbe Vašej bolesti a sprievodných ťažkostí.

Meno a priezvisko:

Vek: (rodné číslo)/..... Zdravotná poisťovňa:

Bydlisko:.....

Zamestnanie:ako: (u dôchodcov zamestnanie pred dôchodkom)

Stav: (slobodný (á) / ženatý (á) / vdovec (a) /

Liečim sa na nasledujúce ochorenia :

:

:

:

:

ALERGIA (precitlivosť) na tieto lieky:.....

Operácie:(úrazy)

Ožarovanie :

Chemoterapia :

Iná liečba :

1/ Uved'te miesto bolesti (kde mávate bolesť) :

☐-hlava ☐-krk ☐-hrudník ☐-chrbát

☐-brucho ☐-horná končatina ☐-dolná končatina ☐-iná(dopíšte):

.....

2/ Šíri sa niekde bolesť ?, ak áno, uved'te kde sa šíri z pôvodného miesta (vyžaruje):

.....

3/ Skúste slovom popísať intenzitu (silu) vašej bolesti v poslednom týždni:

☐ - žiadna ☐ - mierna ☐ - stredná

☐ - silná ☐ - veľmi silná ☐ - krutá až neznesiteľná

4/ Na číselnej tabuľke od 0 do 10 označte priemernú intenzitu (silu) bolesti, ktorú pociťujete posledný týždeň

0 = žiadna bolesť, 10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5/ Ako by ste charakterizovali Vašu bolesť slovami (môžete označiť aj viac odpovedí):

☐ -ostrá ☐ -tupá ☐ -pichavá ☐ -bodavá ☐ -rezavá ☐ -pálivá

☐ -krčovitá ☐ -trhavá ☐ -tlaková ☐ -zvieravá ☐ -pulzujúca

☐-iná:(skúste opísať):

.....

6/ Uved'te, ako dlho terajšia vaša bolesť trvá :

A/ **Bolesť silná:** týždňov mesiacov rokov
B/ **Bolesť slabšia:** týždňov mesiacov rokov

7/ **Bolesť vznikla:**

☐ -bez vedomej príčiny ☐ -po úraze ☐ - po operácii
☐ -v súvislosti s inou životnou situáciou (opíšte)
.....

8/ **V priebehu dňa je bolesť :** ☐ - stále rovnaká
☐ - v priebehu dňa sa opakuje pravidelne
☐ - v priebehu dňa sa opakuje nepravidelne

9/ **Bolesť dokáže vyprovokovať (zhoršiť):** (napríklad pohyb, námaha...) (napíšte, čo bolesť provokuje, zhoršuje)
.....

10/ **Od silnej bolesti si dokážem pomôcť nasledovne:** (čo pomáha mierniť bolesť, čo robíte, aby bola bolesť slabšia)
.....

11/ **Bolesť, ktorú najčastejšie pociťujem, sa zhoršuje:**

☐ -ráno ☐ -počas dňa ☐ -večer ☐ -v noci
☐ -po námahe ☐ - v klude ☐ -podľa počasia ☐ -neviem
☐ -sú prítomné iné príčiny, napíšte
.....

12/ **Keď máte bolesti, stáva sa vám, že pociťujete (môžete označiť aj viac odpovedí) :**

☐ -únavu ☐ -úzkosť ☐ -osamelosť ☐ -strach
☐ -depresiu ☐ -smútok ☐ -bez nádej ☐ -hnev
☐ -obviňujem seba ☐ -mám zlosť na seba ☐ -bezmocnosť
☐ -obviňujem iných ☐ -mám zlosť na iných
☐ -iné pocity (prosím, dopíšte):
.....

13/ **Okrem bolesti mám aj iné ťažkosti (môžete označiť aj viac odpovedí) :**

☐ -pocit unavenosti ☐ -nespavosť ☐ -predráždenosť, nervozita
☐ -kašeľ ☐ -pocit dušnosti ☐ -búšenie srdca
☐ -nechuť do jedla ☐ -úbytok na hmotnosti (posledné 3mesiace) ☐ -priberanie na hmotnosti
☐ -nepravidelná stolica ☐ -časté hnačky ☐ -zápcha
☐ -ťažkosti s močením ☐ -bolesti pri močení
☐ -iné ťažkosti (napíšte):
.....

14/ Stáva sa, že sa cítite osamelý (á) ? :

☐ -áno, veľmi často

☐ -áno, dost' často

☐ -áno, niekedy, občas

☐ -nie

15/ Čo Vám spôsobilo doteraz najväčšiu úľavu od bolesti ? Napíšte:

.....

16/ Doteraz som od bolesti užíval(a) nasledovné lieky:

Napište názov lieku od BOLESTI, prípadne dávkovanie

Napište aký mal výsledok (účinek lieku)

[illegible]

17/ Okrem liekov, akú liečbu bolesti ste doteraz absolvovali? Napíšte (napr.: akupunktúra, homeopatia, kúpeľná liečba,):

18/ **Poznáte svoj zdravotný stav (svoje ochorenie, ktoré spôsobuje bolesť) ?**

☐ -áno, informoval ma môj praktický lekár

☐ -áno, som informovaný (á), ale nie od lekára

☐ -nie, nebol (a) som informovaný (á)

☐-áno, informoval ma odborný lekár

☐ -áno, ale len čiastočne

19/ V prípade, že nepoznáte svoj zdravotný stav, túžite, resp chcete ho poznať?

☐ -ano

☐ -nie, bojím sa

☐ -nie, nezaujíma ma

moja poznámka:

20/ Veríte v možné uzdravenie sa, respektíve aspoň zlepšenie vášho zdravotného stavu ?

☐ -áno, verím

☐ -dúfam v zlepšenie

☐ -neverím

☐ -neviem

moja poznámka:

21/ Vymenujte VŠETKY LIEKY, ktoré teraz (posledné dni, posledné týždne) užívate:

názov lieku	dávkovanie počas dňa
1,.....	
2,.....	
3,.....	
4,.....	
5,.....	
6,.....	
7,.....	
8,.....	
9,.....	
10,.....	
11,.....	
12,.....	

22/ Bolest', ktorú pociťujem práve teraz , hodnotím ako:

bolest' vyjadrená slovom:

- ☐ - žiadna
- ☐ - mierna
- ☐ - stredná
- ☐ - silná
- ☐ - veľmi silná
- ☐ - krutá až neznesiteľná

iné vyjadrenie:

bolest' vyjadrená bodmi:

0 = žiadna bolesť						10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

23/ Akú silu bolesti - ako trvalé riešenie do budúcnosti - by som prijal (toleroval, akceptoval) :

bolest' vyjadrená slovom:

- ☐ - žiadna
- ☐ - mierna
- ☐ - stredná
- ☐ - silná
- ☐ - veľmi silná
- ☐ - krutá až neznesiteľná

iné vyjadrenie:

bolest' vyjadrená bodmi:

0 = žiadna bolesť						10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

24/ Poznámky (sem môžete dopísať vaše osobitné doplnenia ohľadom vašej bolesti, resp. prania, ktoré by sme liečbou sa mali pokúsiť splniť...):

.....

.....

.....